



**'Drummen
helpt tegen
boosheid'**

ONDER- STEUNENDE ZORG

BEHALVE MEDISCHE ZORG EN
BEHANDELING KUN JE OOK
GEBRUIKMAKEN VAN ZOGEHETEN
ONDERSTEUNENDE ZORG. DEZE IS
GERICHT OP HET VERLICHTEN
VAN LICHAAMELIJKE, PSYCHISCHE
OF SOCIALE KLACHTEN.
MUZIEKTERAPEUT **ANNEKE**,
FYSIOTHERAPEUT **DOUWE** EN
ERGOTHERAPEUT **MARIJE**
LEGGEN UIT HOE ZE DAT DOEN.

TEKST THEONE JOOSTENSZ BEELD ANNE HAMERS

De muziektherapeut

wordt ingeschakeld door mensen die sociaal-emotioneel zijn vastgelopen. Een muziektherapeut zet muziek in om te kijken of de klachten verholpen kunnen worden.

Anneke Naaijens-Doek geeft vanuit haar praktijk Più Mosso in Tilburg muziektherapie aan kinderen en volwassenen die direct of in hun naaste omgeving te maken krijgen met ziekte, sterven en rouw.

"Als je net te horen hebt gekregen dat je niet meer beter wordt, dan komt er emotioneel veel op je af. Je kunt gevoelens hebben waar je de woorden niet voor kunt vinden, of die je van jezelf niet mag hebben. Boosheid, bijvoorbeeld. Het kan dan helpen om een potje te gaan drummen. Zonder dat je tegen iemand hoeft te schelden, geef je dan toch uiting aan je gevoel.

Als muziektherapeut ben ik continu aan het afstemmen, zowel op het verhaal van mijn cliënt als op zijn of haar spel. Ik stel bijna altijd voor om iets vast te leggen. Zonder het af te dwingen probeer ik ook altijd iets van iemands stem op te nemen, omdat dat heel waardevol is voor de nabestaanden. Ik merk dat veel cliënten het een fijne gedachte vinden om iets na te laten. Er kwam een mevrouw bij mij die heel graag afscheidsbrieven wilde schrijven aan haar kinderen, maar ze kon de woorden niet goed vinden. Terwijl ze mij over haar kinderen vertelde, probeerde ik hun karaktertrekken te vertalen naar muziek. Ik zette die als het ware neer op de piano. Ze speelde met mij mee, en op die manier hebben we voor ieder kind een improvisatie gemaakt en opgenomen.

In de palliatieve zorg is het belangrijk dat je ook oog hebt voor de naasten. Ik heb die altijd in het vizier. Als mensen bijna in de terminale fase zijn, bezoek ik ze thuis. Soms zie ik dan dat er spanning is in de communicatie met de partner. Ik breek niks open, maar vraag bijvoorbeeld wel terloops: praat je ook met je man over hoe je je voelt?"